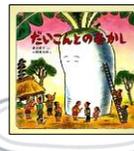


# おはなし こんだてひょう



久我山小の給食、毎日作りたてで、とてもおいしいですね。  
「給食の時間が楽しみ！」という人は、たくさんいると思います。  
秋は たべものが とくにおいしい季節です。  
そこで、学校図書館では10月の給食に出てくる、  
「たべもの」や「しょくざい」が登場するお話や本を集めました。  
いま学校図書館は、おいしい本がいっぱいで、まるでレストランみたいですよ！

<p>5 (月) <b>けんちん汁</b> の本</p> <p>三色そばろごはん <b>けんちん汁</b></p> <p>『ほっぺん先生の日曜日』</p>  <p>本で床が抜けそうな家に住む、「ほっぺん先生」は大学の先生。はいているツツカケが「ほっぺん、ほっぺん」となることから、そうよばれています。けんちん汁の上手なおかさんと住んでいます。</p>	<p>6 (火) <b>パイ</b> の本</p> <p>コーンライス ギョ <b>エンパナーダ</b></p> <p>『オルソンさんのパイ工場』</p>  <p>エンパナーダは、アルゼンチン料理！お肉がたっぷりはいった、パイのような食べものです。</p>	<p>7 (水) <b>みそ</b> の本</p> <p>『まほろ姫と ブツキラ山の大テング』</p> <p>麦ごはん むらくも汁 ホキの<b>みそ</b>焼き カリカリ<b>油揚げ</b>のサラダ</p>  <p>まほろ姫は、てんくら作り方なら</p>	<p>1 (木) <b>いとかんてん</b> の本</p> <p>『ぞくぞく村の つばらぼうのペラさん』</p> <p>麦ごはん 明日葉うどん入り吉野汁 江戸<b>甘味</b>のさんが焼き <b>糸寒天</b>の<b>ゴマ</b>酢あえ</p>  <p>レロレロさんのために、かみの毛にいいシジボを考えました。</p>	<p>2 (金) <b>カレーライス</b> の本</p> <p>『バッテリー』</p> <p><b>カレーライス</b> フレンチサラダ フルーツポンチ</p>  <p>たくみの おかさんとくせい、フルーツカレー！</p>
<p>12 (月) <b>おかか</b> の本</p> <p>『ふたりのあさごはん』 『赤鬼エティン』より</p> <p>麦ごはん マスのおろし炊き 肉じゃが キャベツの<b>オカカ</b>あえ</p>  <p>ねこのみけやの あさごはんは、まいにち、まいにち、おかかごはん！</p>	<p>13 (火) <b>りんご</b> の本</p> <p>『でんでら竜がでてきたよ』</p> <p>秋の香りごはん めかたま汁 焼きししゃも <b>りんご</b></p>  <p>紙のりんごを、むしゃむしゃ？</p>	<p>14 (水) <b>こんにゃく</b> の本</p> <p>『どうふとこんにゃく』 『遠野心がしほなし』より</p> <p>麦ごはん じゃが芋のみそ汁 和風ハンバーグ <b>こんにゃく</b>サラダ</p>  <p>こんにゃくさんは、毎日、「いきたこちがしない」そうです。なぜでしょう？</p>	<p>8 (木) <b>わかめ</b> の本</p> <p>『スイミー』</p> <p><b>わかめ</b>うどん 小松菜のいそあえ いが栗あげ</p>  <p>うみには すばらしいものが</p>	<p>9 (金) <b>ブルーベリー</b> の本</p> <p>『ブルーベリーもりので ブツテのぼうけん』</p> <p>青菜ごはん ABCスープ 鶏肉のマスタード焼き バナナコッタ <b>ブルーベリーソース</b></p>  <p>ブルーベリーの国をぼうけん！</p>
<p>19 (月) <b>スープ</b> の本</p> <p>『ゆめをにるなべ』</p> <p>高菜チャーハン 鶏つくねの豆乳スープ みかん</p>  <p>お山のおなべは ゆめのなべ、森や花のにおいを、とろおりとろおりあつめてにます。</p>	<p>20 (火) <b>キャベツ</b> の本</p> <p>『きょうりゅうが 学校にやってきた』</p> <p>麦ごはん ちんげん菜としめじのスープ <b>キャベツ</b>のからししょうゆあえ きんぴらコロツケ</p>  <p>やまもりのキャベツを べろりとたいらげます。</p>	<p>21 (水) <b>ぶた</b> の本</p> <p>『ぶたのたね』</p> <p>高野豆腐のそばろごはん <b>豚汁</b></p>  <p>はしるのが ぶたよりもおおい おおかみは、まだ いちどもぶたを食べたことがないんです。そんな、おおかみが…</p>	<p>15 (木) <b>クラムチャウダー</b> の本</p> <p>『パンダのポンポン 夜空のスターチャウダー』</p> <p>照り焼きフィッシュバーガー クラムチャウダー みかんゼリー</p>  <p>バジマパーティの夜食には、クラムチャウダー！</p>	<p>16 (金) <b>とんかつ</b> の本</p> <p>『すてきなバスケット』</p> <p><b>かつ丼</b> わかめのすまし汁 土佐つけ</p>  <p>ふしぎなバスケットから、とんかつ100まい！</p>
<p>26 (月) <b>きゅうり</b> の本</p> <p>『カッパのぬけがら』</p> <p>麦ごはん とうふのすまし汁 さばのみそ煮 <b>シャキシャキ</b>あえ</p>  <p>きゅうりのみそマヨネーズを食べて、ゲツタはあることを、思い出します。</p>	<p>27 (火) <b>さんま</b> の本</p> <p>『めぐろのさんま』</p> <p><b>さんま</b>ごはん あんかけ汁 切り干しとキャベツのごま酢あえ</p>  <p>このさんまは、はじめて食べたさんまがおいしくて、忘れられません。そこで、無理をいってようやく、ロシ</p>	<p>28 (水) <b>ラーメン</b> の本</p> <p>『しりとり だいすきなおうさま』</p> <p>キムチ<b>ラーメン</b> バリバリサラダ</p>  <p>しりとりすなま 王さま。りょうりの じゅんぶんも、もろろん しりとりです。さいごは、こうぶつプリンどきまっています。まちがってラーメンをだした日には…</p>	<p>22 (木) <b>サラダ</b> の本</p> <p>『サラダでげんき』</p> <p>ココアあげばん チリコンカン <b>りっちゃん</b>サラダ</p>  <p>今月の給食コラボ！</p>	<p>23 (金) <b>だいこん</b> の本</p> <p>『だいこんどのむかし』</p> <p>麦ごはん 大根のみそ汁 ホキとコーンのあげ煮 小松菜の甘しょうゆあえ</p>  <p>いっほんだけ 大きく そだっただいこんを、むらびとたちはたいじに、たいじに、そだてますが</p>
<p>29 (木) <b>牛乳(ミルク)</b> の本</p> <p>『黒ねこのおきゃくさま』</p> <p>麦ごはん <b>飛鳥汁</b> マスの照り焼き もやしと小松菜のごまじょうゆ</p>  <p>みそ汁に、ぎゅうにゅうを入れるのが、とくちょうです。</p> <p>こころやさしいおじいさんは、自分のための ミルクとパンを くらねに</p>	<p>30 (金) <b>かぼちゃ</b> の本</p> <p>『14ひきのかぼちゃ』</p> <p>メキシカンライス <b>かぼちゃ</b>のポターージュ わかめとじゃこのサラダ</p>  <p>かぞみんで そだてたかぼちゃで、かぼちゃスープ、かぼちゃパイ、かぼちゃのおまんじゅう、かぼちゃのもの、コロツケもつくりました</p>			