

# おはなし こんだてひょう



久我山小の給食、毎日作りたてで、とてもおいしいですね。  
「給食の時間が楽しみ！」という人は、たくさんいると思います。  
秋は たべものが とくにおいしい季節です。  
そこで、学校図書館では10月の給食に出てくる、  
「たべもの」や「しょくざい」が登場するお話や本を集めました。  
いま学校図書館は、おいしそうなお本がいっぱいで、まるでレストランみたいですよ！

<p>5 (月) <b>けんちん汁</b> の本</p> <p>三色そばろごはん <b>けんちん汁</b></p> <p>『ぼっぺん先生の日曜日』</p> <p>本で床が抜けそうな家に住む、「ぼっぺん先生」は大学の先生。はいているツツカケが「ぼっぺん、ぼっぺん」となることから、そうよばれています。けんちん汁の上手なおかさんと住んでいます。</p>	<p>6 (火) <b>パイ</b> の本</p> <p>コーンライス ギョ <b>エンパナーダ</b></p> <p>『オルソンさんのパイ工場』</p> <p>エンパナーダは、アルゼンチン料理！お肉がたっぷりはいった、パイのような食べものです。</p>	<p>7 (水) <b>みそ</b> の本</p> <p>『まほろ姫と ブツキラ山の大テング』</p> <p>麦ごはん むらくも汁 ホキの<b>みそ</b>焼き カリカリ油揚げのサラダ</p> <p>まほろ姫は、てんくら作り方なら</p>	<p>1 (木) <b>いとかんてん</b> の本</p> <p>『ぞくぞく村の つばらぼうのペラさん』</p> <p>麦ごはん 明日葉うどん入り吉野汁 江戸甘味噌のさんが焼き <b>糸寒天</b>のゴマ酢あえ</p> <p>レロレロさんのために、かみの毛にいいシジビを考えました。</p>	<p>2 (金) <b>カレーライス</b> の本</p> <p>『バッテリー』</p> <p>カレーライス フレンチサラダ フルーツポンチ</p> <p>たくみの おかさんとくせい、フルーツカレー！</p>
<p>12 (月) <b>おかか</b> の本</p> <p>『ふたりのあさごはん』 『赤鬼エディン』より</p> <p>麦ごはん マスのおろし炊き 肉じゃが キャベツの<b>オカカ</b>あえ</p> <p>ねこのみけやの あさごはんは、まいにち、まいにち、おつかひごはんです。</p>	<p>13 (火) <b>りんご</b> の本</p> <p>『でんでら竜がでてきたよ』</p> <p>秋の香りごはん めかたま汁 焼きししゃも <b>りんご</b></p> <p>紙のりんごを、むしゃむしゃ??</p>	<p>14 (水) <b>こんにゃく</b> の本</p> <p>『どうふとこんにゃく』 『遠野心がほなし』より</p> <p>麦ごはん じゃが芋のみそ汁 和風ハンバーグ <b>こんにゃく</b>サラダ</p> <p>こんにゃくさんは、毎日、「いきたこちがいない!」そうです。なぜでしょう?</p>	<p>8 (木) <b>わかめ</b> の本</p> <p>『スマー』</p> <p>わかめうどん 小松菜のいそあえ いが栗あげ</p> <p>うみには すばらしいものが</p>	<p>9 (金) <b>ブルーベリー</b> の本</p> <p>『ブルーベリーもりでの ブツテのぼうけん』</p> <p>青菜ごはん ABCスープ 鶏肉のマスタード焼き バナコッタ <b>ブルーベリーソース</b></p> <p>ブルーベリーの国をぼうけん!</p>
<p>19 (月) <b>スープ</b> の本</p> <p>『ゆめをにるなべ』</p> <p>高菜チャーハン 鶏つくねの豆乳スープ みかん</p> <p>お山のおなべは ゆめのなべ、森や花のにおいを、とろおりとろおり かつめて にます。</p>	<p>20 (火) <b>キャベツ</b> の本</p> <p>『きょうりゅうが 学校にやってきた』</p> <p>麦ごはん ちんげん菜としめじのスープ <b>キャベツ</b>のからししょうゆあえ きんぴらコロツケ</p> <p>やまもりのキャベツを べろりとたいらげます。</p>	<p>21 (水) <b>ぶた</b> の本</p> <p>『ぶたのたね』</p> <p>高野豆腐のそぼろご飯 <b>豚汁</b></p> <p>はしるのが ぶたよりもおおい おおかみは、まだ いちどもぶたを食べたことがないんです。そんな、おおかみが...</p>	<p>15 (木) <b>クラムチャウダー</b> の本</p> <p>『パンダのポンポン 夜空のスターチャウダー』</p> <p>照り焼きフィッシュバーガー クラムチャウダー みかんゼリー</p> <p>パジャマパーティーの夜食には、クラムチャウダー!</p>	<p>16 (金) <b>とんかつ</b> の本</p> <p>『すてきなバスケット』</p> <p>かつ丼 わかめのすまし汁 土佐つけ</p> <p>ふしぎなバスケットから、とんかつ100まい!!?</p>
<p>26 (月) <b>きゅうり</b> の本</p> <p>『カッパのぬけがら』</p> <p>麦ごはん とうふのすまし汁 さばのみそ煮 <b>シャキシャキあえ</b></p> <p>きゅうりのみそマヨネーズを食べ、ゲツタはあることを、思い出します。</p>	<p>27 (火) <b>さんま</b> の本</p> <p>『めぐろのさんま』</p> <p>さんまごはん あんかけ汁 切り干しとキャベツのごま酢あえ</p> <p>このさんまは、はじめて食べたさんまがおいしくて、忘れられません。そこで、無理をいってようやく、ロシ</p>	<p>28 (水) <b>ラーメン</b> の本</p> <p>『しりと だいすきなおうさま』</p> <p>キムチラーメン バリバリサラダ</p> <p>しりとすきな 王さま。りょうりの じゅんぶんも、もろろん しりとです。さいごは、こうぶつプリンどきまっています。まちがってラーメンをだした日には...</p>	<p>22 (木) <b>サラダ</b> の本</p> <p>『サラダでげんき』</p> <p>ココアあげばん チリコンカン <b>りっちゃんサラダ</b></p> <p>今月の給食コラボ!</p>	<p>23 (金) <b>だいこん</b> の本</p> <p>『だいこんどのむかし』</p> <p>麦ごはん 大根のみそ汁 ホキとコーンのあげ煮 小松菜の甘しょうゆあえ</p> <p>いっほんだけ 大きく そだっただいこんを、むらびとたちはたいじに、たいじに、そだてますが...</p>
<p>29 (木) <b>牛乳(ミルク)</b> の本</p> <p>『黒ねこのおきゃくさま』</p> <p>麦ごはん <b>飛鳥汁</b> マスの照り焼き もやしと小松菜のごまじょうゆ</p> <p>みそ汁に、きゅうりをゆを入れるのが、とくようです。 ころやさいおいしいさんは、自分のための ミルクとパンを くらねに</p>	<p>30 (金) <b>かぼちゃ</b> の本</p> <p>『14ひきのかぼちゃ』</p> <p>メキシカンライス <b>かぼちゃ</b>のポタージュ わかめとじゃこのサラダ</p> <p>かぞみんで そだてたかぼちゃで、かぼちゃスープ、かぼちゃパイ、かぼちゃのおまんじゅう、かぼちゃのもの、コロツケもつくりました</p>			